



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

---

# Leichtathletik-Newsletter

für die Mitarbeiter/innen in den Kreisen und Vereinen

Laufen Weitsprung Hochsprung Meisterschaft Halle  
Hürde Kugelstoßen  
**Leichtathletik**  
**SportCentrum**  
**Kaiserau Westfalen**  
**FLVW** Sprint Speer

**Ausgabe 1 - 2020**

---

Zusammengetragen von

Eberhard Vollmer  
Seniorenwart des FLVW  
E-Mail: [hardy.vollmer@t-online.de](mailto:hardy.vollmer@t-online.de)

Versanddatum: 13. Februar 2020



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Allgemeines

---

### Die Themen beim Vereinsforum 2020

Für das FLVW-Vereinsforum am 6./7. März 2020 stehen nun auch die Themen der Leichtathletik-Workshops fest: Es gibt ein Impulsreferat „Leistungssport“ (Winfried Vonstein) und das Thema „Trainer-Aus- und Fortbildung“ (Aline Richter / Neele Holzhausen).

<https://www.flvw.de/news/detail/3-flvw-vereinsforum-ietzt-anmelden/>

und

<https://www.flvw.de/vereinsentwicklung/ehrenamt/flvw-vereinsforum/>

Das Programm:

[https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/6\\_Ehrenamt-Entwicklung/Dokumente/Vereinsforum2020\\_Programm.pdf](https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/6_Ehrenamt-Entwicklung/Dokumente/Vereinsforum2020_Programm.pdf)

zur Online-Anmeldung:

<https://www.flvw.de/vereinsentwicklung/ehrenamt/flvw-vereinsforum/anmeldeformular-vereinsforum/>

---

### Mitglieder-Bestandserhebung 2020

Bis zum 28. Februar können die Vereine ihre Mitglieder-Bestandserhebung 2020 online durchführen. Die entsprechenden Unterlagen wurden Ende Dezember per FLVW-Epostfach verschickt.

---

### Vereinsausrüstung zu gewinnen

Es ist wieder soweit: das goldgas Leichtathletik-Gewinnspiel startet in die zweite Runde. Ab sofort haben alle westfälischen Leichtathletik-Trainingsgruppen die Möglichkeit eine von 45 adidas-Ausrüstungen, bestehend aus Trainingsanzug, Rucksack und Socken zu gewinnen. Mit dem gleichen Trainingsset werden übrigens auch die Mitglieder des Talent-Teams ausgestattet. Ein Set umfasst 15 Trainingsanzüge, 15 Rucksäcke und 15 Paar Socken in den jeweils gewünschten Größen und Farben des Vereins.

Was ist zu tun? Die Trainingsgruppen laden ein Foto hoch, an dem die Jury erkennen kann, warum die jeweilige Trainingsgruppe Unterstützung benötigt und beschreibt, warum diese Trainingsgruppe Ihres Vereins gefördert werden soll. Eine Jury wählt die Sieger-Trainingsgruppen aus. **Teilnahmeschluss ist am 31.03.2020.**

Ein entsprechender Artikel findet sich auch auf der FLVW-Homepage unter:

<https://www.flvw.de/news/detail/goldgas-ausruestungsaktion-leichtathletik-gewinne-fuer-trainingsgruppen/>

Bei Rückfragen zum Gewinnspiel steht Sabrina Gesell von der FLVW-Marketingabteilung gerne zur Verfügung. (Tel: 02307/92 492 13; E-Mai: [gesell@flvw-marketing.de](mailto:gesell@flvw-marketing.de) )



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

---

## **FLVW-Bestenliste 2019 ist erschienen**

Seit Januar 2020 liegt die Buchausgabe der westfälischen Bestenliste 2019 (alle Altersgruppen) vor und kann über die Kreise bzw. direkt bei der FLVW-Geschäftsstelle bestellt werden (Stückpreis 12,50 Euro).

---

## **Ehrung für langjährige Vereinsmitarbeiter**

Zum dritten Mal findet am 13. März in Kaiserau eine FLVW-Ehrung für langjährige Vereinsmitarbeiter statt. 21 Kreise haben dafür je einen zu Ehrenden vorgeschlagen.

---

## **Ticket-Vorverkauf für die Deutschen Staffelmeisterschaften**

Für die erste Staffel-DM am 27./28. Juni hat bereits der Ticket-Vorverkauf begonnen:  
<https://www.flvw.de/news/detail/ticket-vorverkauf-fuer-staffel-dm-in-wattenscheid-gestartet/>

---

## **Wettkampf**

---

## **DLV-Bestennadeln 2019**

Für eine Platzierung unter den ersten 30 in der deutschen Bestenliste 2019 können die Athleten mit einer „DLV-Bestennadel“ ausgezeichnet werden. Diese Nadeln können ab sofort über die Kreise oder direkt bei der FLVW-Geschäftsstelle bestellt werden.

---

## **Umgang mit und Einsehbarkeit von Ergebnislisten**

Bei Veranstaltungen, die mit Seltec taf3 abgewickelt werden, ist ein Liveserver zur Darstellung der Meldelisten, Startlisten und Ergebnislisten standardmäßig nutzbar.

Die Veranstalter sollten diesen Server auch nutzen.

Bei der Nutzung sind die Meldungen, Startlisten und Ergebnisse dann unter <https://ergebnisse.leichtathletik.de> zu finden.

Dabei spielt es aus Verbandssicht keine Rolle, ob dieser wirklich live während der Veranstaltung betrieben wird oder erst nachträglich. Ausschlagend für diese Entscheidung ist die Verfügbarkeit der entsprechenden Technik, einer Internetverbindung und Know-How.

Eine nachträgliche Übertragung zum Ende der Veranstaltung (ggf. von zu Hause aus) sollte aber das Minimum sein. Vermutlich wird der DLV irgendwann seine Ordnungen ändern und dieses fordern. Aus diesen Liveserver-Daten werden darüber hinaus anschließend die Bestenlisten generiert.

Die Übertragung der Ergebnislisten (als PDF-Datei) und des Veranstaltungsberichtes innerhalb des DIALOG-Systems soll wie gewohnt innerhalb von 24 Stunden erfolgen. Die Saison 2020 wird zeigen, ob auf diese Dateiübertragung künftig verzichtet werden kann. Im Moment ist das noch nicht der Fall.



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Leistungssport

---

### **Infoschreiben des Anti-Doping-Beauftragten**

Im Januar hat der Anti-Doping-Beauftragte des FLVW Norbert Schlepp in einem Infoschreiben wichtige Hinweise gegeben:

<https://www.flvw.de/news/detail/auch-im-neuen-jahr-aufmerksam-bleiben/>

---

### **Bewerbungen um das „Grüne Band“**

Bis Ende März können sich Vereine um das mit einer Förderprämie in Höhe von 5000 Euro verbundene „Grüne Band für vorbildliche Talentförderung“ bewerben:

<https://www.flvw.de/news/detail/vereine-koennen-sich-bis-zum-31-maerz-fuer-das-gruene-band-bewerben/>

---

### **Kadermaßnahme des Lauf-Teams**

Die westfälischen Talente im Laufbereich trafen sich zu einer Teambildungs-Maßnahme:

<https://www.flvw.de/news/detail/goldgas-talent-team-lauf-kader-mit-auftakt-in-hamm/>

---

## Lehrarbeit

---

### **Fortbildungen für C- und B-Trainer**

Im Frühjahr werden wieder verschiedene Fortbildungen für lizenzierte Leichtathletik-Trainer angeboten:

<https://www.flvw.de/news/detail/leichtathletik-tagesfortbildungen-fuer-c-und-b-trainer/>

---

## Kampfrichter

---

### **Ausbildung für Omega-Zeitmessung**

In der modernisierten Dortmunder Helmut-Körnig-Halle steht eine moderne Omega-Zeitmessung zur Verfügung, für deren Nutzung aktuell nur wenige Mitarbeiter ausgebildet sind. Für den Herbst ist deshalb eine entsprechende Zielbildauswerter-Ausbildung vorgesehen.



---

## Bevorstehende Kampfrichter-Fortbildungen

(Anmeldungen noch möglich)

*14./15.03.2020*

Obleuteausbildung TECHNIK

SportCentrum Kaiserau, 59174 Kamen

Samstag 10:00 – Sonntag 13:00 Uhr mit Übernachtung, Lehrgangsgebühren 80,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028GGIJUVK000000VS5489B6VUCMD8LN](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028GGIJUVK000000VS5489B6VUCMD8LN)

*21./22.03.2020*

Obleuteausbildung LAUF

SportCentrum Kaiserau, 59174 Kamen

Samstag 10:00 – Sonntag 13:00 Uhr mit Übernachtung, Lehrgangsgebühren 80,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028GGJ4GQG000000VS5489B6VUCMD8LN](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028GGJ4GQG000000VS5489B6VUCMD8LN)

*29.02.2020*

Umgang mit dem Geräteprüfset

Ahorn-Sportpark, Paderborn

Samstag, 10:00-16:00 Uhr Lehrgangsgebühren 30,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028FG9OAEK000000VS5489B5VVSOMLML](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028FG9OAEK000000VS5489B5VVSOMLML)

*20.03.2020*

Workshop: Veranstaltungsorganisation

SportCentrum Kaiserau, 59174 Kamen

Freitag, 16:00-21:00 Uhr Lehrgangsgebühren 30,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028RE0069C000000VS5489B5VUUL5FD6](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028RE0069C000000VS5489B5VUUL5FD6)

*21.03.2020*

Sprecherausbildung

SportCentrum Kaiserau, 59174 Kamen

Lehrgangsgebühren 30,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028RDTMC28000000VS5489B5VUUL5FD6](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028RDTMC28000000VS5489B5VUUL5FD6)

*21.03.2020*

Starter-Grundausbildung

Olympia Stützpunkt Westfalen, Bochum-Wattenscheid.

Samstag, 10:00-18:00 Uhr Lehrgangsgebühren 30,00 Euro

[https://www.dfbnet.org/vkal/mod\\_vkal/webflow.do?event=SHOW\\_VERANSTALTUNG&dmg\\_company=FLVW&pa\\_rams.veranstaltungId=028RDSN074000000VS5489B6VUR3FL1D](https://www.dfbnet.org/vkal/mod_vkal/webflow.do?event=SHOW_VERANSTALTUNG&dmg_company=FLVW&pa_rams.veranstaltungId=028RDSN074000000VS5489B6VUR3FL1D)

*26.04.2020*

Zielbilddauswertung

SportCentrum Kaiserau, 59174 Kamen

Sonntag, 10:00-18:00 Uhr Lehrgangsgebühren 30,00 Euro NEUER TERMIN !!!

Originaltermin 04.04.2020 konnte nicht eingehalten werden.



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Jugend

---

### **Wettkampfsystem Kinderleichtathletik**

Neben einem E-Book gibt es beim DLV auch eine gedruckte Broschüre zum Wettkampfsystem Kinderleichtathletik:

<https://www.flvw.de/news/detail/der-dlv-veroeffentlicht-eine-broschuere-zum-wettkampfsystem-kinderleichtathletik/>

---

### **Gemeinsame Durchführung von Sportabzeichen und Bundesjugendspielen**

In Grundschulen können Bundesjugendspiele, Sportabzeichen-Abnahme und Kinderleichtathletik in einer Veranstaltung kombiniert werden:

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/72944-drei-wettbewerbsangebote-ein-system>

---

### **Mitmach- und Fortbildungsangebote der DLV-Jugend**

Bei der DLV-Jugend können sich Interessierte für Ausbildungen in den Bereichen Doping-Prävention und Sportpsychologie sowie zur Teilnahme am Jugendlager bei der DM in Braunschweig anmelden:

<https://www.flvw.de/news/detail/dlv-jugend-mit-ausschreibungen-fuer-den-leichtathletik-nachwuchs/>

---

## Laufszene

---

### **U16 Straßenlauf Cup**

Grund zur Freude bei zehn Mannschaften aus Nordrhein-Westfalen: Im Rahmen der NRW 10km-Straßenlaufmeisterschaften am 29.03.2020 in Werl werden die Gewinnermannschaften des U16-Straßenlauf-Cups 2019 über 5km geehrt und erhalten Preise bis zu 500€.

---

### **Mentoren Kick-Off beim Volksbank Münster Marathon**

Auch in diesem Jahr kamen am 27. Januar mehr als die Hälfte der 40 FLVW-Marathon-Mentoren zur traditionellen Jahresauftaktveranstaltung des Münster-Marathons zusammen.

<https://www.flvw.de/news/detail/mentoren-kick-off-beim-volksbank-muenster-marathon/>

---

### **10 Jahre FLVW-Fitnesspark**

Am 26. April 2020 findet in Bergkamen die diesjährige Eröffnung des FLVW-Fitnessparks statt. Damit feiert der FLVW-Fitnesspark sein 10-jähriges Jubiläum.

<https://www.flvw.de/leichtathletik/freizeit-und-breitensport/flvw-fitnesspark/>

---